



Bild: Pixabay Cloud 1902

Ein Kommunikationskurs in Anlehnung an EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (Thurmaier, Engl, & Hahlweg, 1995)

Zufriedene Paare bleiben im Gespräch! Ein Kommunikationskurs für Paare

➔ Inhalt

Wie Paare miteinander sprechen beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung. **Sprechen und Zuhören ist lernbar!** Das Münchner Institut für Kommunikationstherapie entwickelte ein in einer Langzeitstudie empirisch belegtes Lernprogramm für Paare zur Verbesserung ihrer Gesprächsfähigkeiten. In Anlehnung an das Programm EPL vermitteln wir Ihnen in diesem Kurs Gesprächstechniken. Das Paargespräch steht im Zentrum. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit der/dem eigenen Partner(in) in eigenen Räumen. Dieser Kurs wendet sich nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und/oder sich mit Trennungsabsichten beschäftigen. Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Paare, die ihre Beziehung und ihre Gesprächsfähigkeiten verbessern wollen. *Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf vier Paare.*

Die erlernten Techniken helfen Ihnen:

- Beim Ausdruck von Gefühlen, Erwartungen und Wünschen – so wird das Gesagte klarer.
- Beim Zuhören und Rückmelden des Gehörten – die Rückkopplung schafft Verständnis.
- Beim Austausch unterschiedlicher Meinungen/Probleme auf wertschätzende Weise.

➔ Kurstag und Programm

Freitag, 20.03.2026 von 15:00 – 19:00 Uhr, in den Räumen der Beratungsstelle
Kursblöcke: 1. Willkommen, 2. Gesprächstechniken, 3. Paare üben, 4. Feedback.

➔ Verantwortlich

Rebecca Gerlach, Chemnitz, Dipl.-Psych.; Familienberatung, Trainerin für Paare (EPL)
Stephanie Heidrich, Chemnitz, Dipl.-Soz.-Päd., Familienberatung, Supervisorin

➔ Kosten und Anmeldefrist (Bei Interesse oder Rückfragen zu Termin und Kosten, sprechen Sie uns gern an!)

- Die Kosten betragen 50,- € pro Paar.
- Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20.02.2026.

➔ Anmeldebogen

Kommunikationskurs für Paare – in Anlehnung an EPL zum Kurstermin 20.03.2026
bei Gerlach/Heidrich; Anmeldung bis 20.02.2026

Ihre Namen & Ihr Alter:

(1) _____ (2) _____

Ihre Berufe:

(1) _____ (2) _____

Partnerschaft/Ehe seit: _____


Kinder/Alter: _____

Anschrift, Telefon, & E-Mail: _____

Datum, beide Unterschriften: _____

➔ Anschrift und Überweisungsdaten

Der Kurs findet in den **Räumen der Familienberatung des KJF e.V. Chemnitz** statt.
Standort Bernsdorfer Str. 135, 1. Etage in 09126 Chemnitz.

Bitte senden Sie uns Ihren Anmeldebogen zu **per E-Mail:**  familienberatung@kjf-online.de
Oder **per Post:** Familienberatung KJF e.V. Chemnitz, Bernsdorfer Str. 135, 09126 Chemnitz

Nach Erhalt einer Anmeldebestätigung überweisen Sie bitte die **Kursgebühr** (50,-€/Paar) an:

KJF Kinder-, Jugend- und Familienhilfe e.V. Chemnitz

Sparkasse Chemnitz

IBAN DE02 8705 0000 3553 0002 63 BIC CHEKDE81XXX

Verwendungszweck: (Name) + Kommunikationskurs2026 Familienberatung

Damit ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Bei Verhinderung Ihrer Teilnahme bitten wir um **rechtzeitige Rückmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn**, andernfalls wird eine Ausfallgebühr von 50% der gesamten Kurskosten erhoben.